

**MINUTA DE PLANO DE TRABALHO<sup>1</sup>**

**PROJETO: IDOSO ATIVO - SABEVE**

1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE		
1.1 DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL		
Razão Social:	SERVIÇO DE AMPARO E BEM ESTAR DA VELHICE	CNPJ: 107624160 001/09
Endereço: RS 522 KM2		
Cidade/UF: IJUI	Bairro: INTERIOR	CEP: 98700.000

<sup>1</sup> Minuta de Plano de trabalho objetivando formalização de parceria com o Poder Público, de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014. Nas parcerias firmadas com base na Lei Federal nº 13.019/2014, o plano de trabalho é o documento balizador das atividades a serem desenvolvidas pela organização OSC parceira na execução da parceria. Aplicável a todos os instrumentos jurídicos previsto na Lei de Parcerias (termo de colaboração, termo de fomento e acordos de cooperação). Principais disposições legais: art. 1º, 22, 35 e 42.

Telefone:	984237156	Celular: 984237156		
E-mail: Sabeve.adm@gmail.com		S i t e :		
<b>Registro(s) e Inscrição(ões):</b>	Nºcmas 10	Nº CMDCA:	Nº COMUI:07	
<b>Representante Legal:</b>	Edênia Elisete Rambo	CPF: 308.149.280-72		
RG:10095 75562	Órgão Expedidor: spp. Rs.			

<b>Telefone</b> 55 99918 - 5986	<b>E-Mail:</b> ramboedeniaelisete@gmail.com		
<b>Endereço:</b> Rua Simão Hickenbick 920			
<b>Cidade/UF:</b> IjuíRS	<b>Bairro:</b> Elisabeth		<b>CEP:</b> 98700000
<b>Período de mandato diretoria</b>	<b>Início:</b> 04.04.2023	<b>Fim:</b>	04.04.2025
<b>1.2 DADOS BANCÁRIOS</b>			
<b>Número da Conta Corrente:</b> 736-6	<b>Agência:</b> 8061-6	<b>Banco:</b> 001	
<b>Número Conta Poupança:</b>	<b>Agência:</b>	<b>Banco:</b>	

**1.3 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OPCIONAL)**

A Instituição foi fundada em 28 de novembro de 1970, onde a partir de 1986 foi incorporada como departamento da Comunidade Evangélica Ijuí. No plano piloto da Aldeia Ágape (como foi chamada no início do Projeto) estava garantido que um hectare de terra daria pão para uma pessoa, ou seja, o desejo de que os moradores fossem independentes e autônomos para trabalharem na terra e assim subsidiar o seu sustento. Com o passar dos anos foi mudando a conjuntura social e passamos por identificar que a demanda para acolhimento era também por idosos vítimas da exclusão social, além dos que desejassem vir residir nesse espaço de convívio com a natureza.

Em 11 de dezembro de 2008, a Instituição passou a ser novamente uma entidade civil sem fins lucrativos. Entidade autônoma, mantida com recursos próprios provindos de mensalidades de moradores, doações voluntárias, eventos sociais beneficentes.

A Instituição é composta por: 06 módulos, sendo 04 para moradia de idosos, onde cada módulo é composto por 10 apartamentos com banheiros individuais, 01 sala de estar e 01 pequena copa; 01 módulo é reservado para Ala de cuidados especiais, onde estão alojadas as pessoas com maior grau de dependência, com atendimento especializado e cujo estado de saúde requerem atenção integral; 01 módulo para Administração, contendo: Secretaria, Capela, Sala de equipe multiprofissional, Sala da Enfermagem, Sala de mantimentos, Sala de doações de roupas e material de higiene pessoal, Sala de materiais de higiene e limpeza; 01 módulo onde funcionam cozinha, refeitório, padaria, biblioteca e recreação. O complexo contém ainda lavanderia, depósito de materiais em geral de uso da Instituição e dependências para funcionários com banheiros. Implementado em 2018 nova Ala com 08 quartos, adaptados para receber dois idosos com dependência III por quarto.

Na SABEVE, o idoso reencontra uma parte de sua liberdade pela proteção que o convívio com as pessoas nas mesmas condições lhe oferece. As finalidades da SABEVE: “Promover a criação de serviços de proteção, amparo, auxílio e bem estar físico e espiritual para idosos de ambos os

sexos”. “Criar, construir e manter uma comunidade habitacional (asilo) capaz de proporcionar abrigo, em regime de vida útil e confortável, a pessoas idosas, não portadores de moléstias infecto-contagiosas e mentais”. (Estatuto Social da SABEVE).

#### EXPERIÊNCIA, DIANÓSTICO SOCIOTERRITORIAL E IMPACTO SOCIAL ESPERADO

**Experiências** da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar o objeto do Plano de Trabalho.

A Sabeve possui uma trajetória sólida e diversificada, que a torna apta a realizar o objeto deste Plano de Trabalho. A seguir, destacamos algumas experiências relevantes:

A organização desenvolve há mais de 54 anos programas focados no atendimento e cuidado a idosos, promovendo ações que visam a melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar dos residentes em ILPIs. Essas iniciativas incluem:

- **Programas de Saúde e Bem-Estar:** Atendemos regularmente a saúde física e mental dos idosos, com atividades de fisioterapia, acompanhamento psicológico, nutricional e social, incluindo palestras sobre saúde e bem estar do idoso.
- **Oficinas de Habilidades:** Realizamos oficinas de culinária, artesanato e atividades recreativas, lúdicas estimulando a socialização e a autonomia dos idosos.

Os projetos da Sabeve têm demonstrado impacto positivo, com:

- **Melhoria da Qualidade de Vida:** Avaliações e a longevidade dos idosos, mostram que os idosos atendidos apresentam melhorias significativas em sua saúde física e emocional.

- **Satisfação dos Beneficiários:** Realizamos conversas com os idosos e seus familiares, que revelam um alto grau de contentamento com os serviços prestados.

**Descrição da realidade**<sup>2</sup> onde a Organização da Sociedade Civil está inserida, demonstrando o nexo entre as realidade e as atividades previstas no Plano de Trabalho para obtenção do impacto social esperado.

A Sabeve atua em Ijuí e região uma área caracterizada por desafios sociais significativos que afetam a população idosa. A seguir, apresentamos uma análise da realidade local e como ela se conecta com as atividades previstas no nosso Plano de Trabalho.

No mundo, a população com 60 anos ou mais está a crescer mais rapidamente do que os grupos etários mais jovens. A população com mais de 60 anos está a crescer a uma taxa de cerca de 3% ao ano.

Segundo dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os idosos deixaram de ser a menor fatia da população brasileira em 2023 e, daqui a duas décadas, vão ser a maior delas. Segundo o instituto, em 2023, 15,6% da população brasileira, ultrapassando os 14,8% dos que têm 15 a 24 anos. Essa é a primeira vez que a população mais velha ultrapassa a mais jovem, faixa que vem diminuindo desde os anos 2000. Os dados divulgados trazem também projeções sobre a população até 2070, eles mostram que, em 2046, os idosos (60+) vão ser a maior fatia populacional do país, chegando a 28%. Em 2070, esse percentual sobe para 37,8% ou seja, mais de 1 em cada 3 brasileiros será idoso. Com isso, a idade média dos brasileiros, que em 2023 era de 34,8 anos, passará a ser de 51,2 anos.

---

<sup>2</sup> Lei Federal nº 13.019/2014. Art. 22. **Deverá constar do plano de trabalho** de parcerias celebradas mediante termo de colaboração ou de fomento: I - **descrição da realidade** que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre essa realidade e as atividades ou projetos e metas a serem atingidas;

Ainda segundo o IBGE, os principais motivos para esse movimento é a queda na taxa de fecundidade (número de filhos por mulher) e o aumento da expectativa de vida. A diminuição no número de filhos por mulher é o principal fator para que a população do Brasil comece a diminuir, o que deve acontecer a partir de 2042.

Com isso, fazem necessários as Instituições de Longa Permanência de Idosos – ILPIs, serviços para acolhimento institucional. Tendo em vista que a velhice deve ser compreendida em sua totalidade porque é, simultaneamente, um fenômeno biológico com consequências psicológicas, considerando que certos comportamentos são apontados como características da velhice e em suas múltiplas dimensões. Se constitui em um momento do processo biológico, mas não deixa de ser um fato social e cultural. Deve, ainda, ser entendida como uma etapa do curso da vida na qual, em decorrência da avançada idade cronológica, ocorrem modificações de ordem biopsicossial que afetam as relações do indivíduo com o seu contexto social.

A Sabeve atende neste momento 52 idosos em situação de vulnerabilidade (seja ela social, mental, emocional, física). O projeto permitirá a continuidade dos serviços essenciais, promovendo seu bem-estar, e com isto o entorno do dia a dia do idoso.

Alguns dos desafios Sociais:

- **Baixa Renda:** Muitos idosos dependem de aposentadorias mínimas ou não possuem qualquer forma de renda, dificultando o acesso a serviços básicos, como saúde e alimentação.
- **Isolamento Social:** Na maioria das vezes a falta de suporte familiar e comunitário leva ao isolamento, aumentando a vulnerabilidade emocional e psicológica dos idosos.

Fatores relevantes a serem considerados também, a infraestrutura precária (muitas áreas carecem de infraestrutura adequada, incluindo transporte público eficiente e acessibilidade, o que limita a mobilidade dos idosos); a necessidade de cuidados de saúde (a alta incidência de doenças crônicas entre a população idosa (como diabetes, hipertensão, doenças cardíacas e doenças ligadas a saúde mental, que exige um cuidado constante que nem sempre é disponível nas unidades de saúde da região).

#### **Impacto Social esperado com a execução do serviço/programa/projeto**

A execução do projeto da Sabeve visa promover uma série de impactos sociais positivos e duradouros para a população idosa atendida. Promover o convívio entre os idosos e comunidade. Proporcionar a busca de sua autoestima, viabilizando momentos de descontração através de atividades variadas, tanto físicas, recreativas e de socialização; fortalecimento de vínculos sociais, autonomia e dignidade; empoderamento do idoso. A seguir, apresentamos os principais resultados esperados:

- Melhoria da qualidade de vida, tanto na saúde física quanto a saúde mental dos idosos institucionalizados;
- Fortalecimento de vínculos sociais: redução do isolamento dos idosos, desenvolver um ambiente social mais ativo e acolhedor;
- Aumento da autoestima e dignidade, empoderamento dos idosos, incentivando sua independência, tratamento humanizado;
- Conscientização da sociedade sobre a importância dos cuidados com os idosos;
- Redução de custos para a saúde, promovendo um envelhecimento saudável

## **2. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO (serviço, programa ou projeto)**

### **Objeto da parceria**

O objetivo da parceria entre a Sabeve e a administração pública é a implantação de um projeto voltado para a promoção da saúde, bem estar e dignidade dos idosos atendidos na Instituição de Longa Permanência de Idosos (ILPI). Este projeto visa atender às necessidades básicas desta população, através de:

- Atividades recreativas e sociais contribuem para a diminuição de casos de depressão e ansiedade, promovendo um estado emocional mais equilibrado;
- Oficinas e atividades comunitárias que incentivam a interação entre os idosos, criando um ambiente social mais ativo e acolhedor, o que ajudará a combater o sentimento de solidão;
- Fortalecimento de um senso de pertencimento e comunidade entre os residentes, familiares e a equipe, resultará em uma rede de apoio mais robusta;
- Oferta de atividades que estimulam habilidades e interesses pessoais permitirá que os idosos se sintam mais empoderados, aumentando sua autoestima e independência.
- Estimular a vivência dos idosos nos espaços públicos, através de atividades de convivência, de práticas recreativas, de atividades ocupacionais, de atividades educacionais, atividades de cultura e lazer;

- Desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de risco social.

#### **ATIVIDADE OU PROJETO A SER DESENVOLVIDO**

Este projeto visa proporcionar uma melhora significativa na qualidade de vida dos residentes em ILPI de modo contínuo no desenvolvimento deste projeto.

As principais atividades incluem:- Compra de materiais de convivência: jogos, materiais para oficinas (pintura em telas, pano de prato, vidros; decoupage em tecido, em vidro, crochê, tricô; EVA; corte/ costura, dentre outras oficinas de artesanato);

- Aquisição de materiais para promover a socialização e a criatividade entre os residentes (livros, jogos, etc);

- Compra de alimentos para realização de oficinas de culinária, incentivando os idosos no preparo de seus alimentos, lanches

- Passeios com os idosos;

- Realização de oficinas (culinária, artesanato, etc);

- Dinâmicas de acolhimento;

- Realizar festas temáticas (aniversário, natal, páscoa, carnaval, dentre outras que os idosos solicitarem).

#### **Justificativa**

A população idosa, tem aumentado exponencialmente nos últimos anos no Brasil. Percebe-se muitas vezes que o olhar do outro a respeito da velhice é carregado de negativismo, o que dá um caráter homogeneizador ao processo de envelhecimento, por isso precisamos ver a velhice por uma perspectiva positiva, mostrando que é uma fase heterogênea, na qual cada idoso envelhece de forma diferente. É necessário que compreendam que em cada fase

da vida as pessoas têm necessidades distintas e enfrentam desafios correspondentes ao momento que estão vivendo, e ainda que é uma etapa da vida em que, devido a “avançada idade cronológica”, ocorrem modificações de ordem biopsicossocial que afetam as relações do idoso com seu contexto social.

Algumas ações ficam comprometidas, os idosos não conseguem realizar determinada atividade sozinhos (como por exemplo Atividades de Vida Diária – AVD’s), necessitando muitas vezes de cuidados de terceiros, gerando situações que afetam drasticamente sua autoestima e a relação com o outro, além de problemas de saúde física e mental (demências por exemplo). Muitas vezes os idosos acabam de isolando da sociedade, da família, gerando tristeza, solidão, alteração de humor, negligências, corpo e mente debilitados, e o ócio um dos principais motivos para que estas situações aconteçam.

Os idosos institucionalizados em sua maioria enfrentam muitos problemas de saúde como a depressão, ansiedade, síndrome do pânico, bipolaridade, erando assim um isolamento social perda da autonomia, mudanças físicas, por isso é muito importante que se desenvolva atividades com os idosos fazendo com que ele se sinta útil, capaz de realizar as atividades (mesmo que seja com auxílio), fortalecendo sua autonomia, autoestima, e principalmente os vínculos familiares e afetivos.

Por isso a elaboração deste Projeto, para fazer com que o idoso institucionalizado mantenha uma vida social ativa, o fortalecimento de vínculos, atividades recreativas e de estimulação, a valorização da vida coletiva. Também a realização de atividades em caráter preventivo, pautado na defesa e no desenvolvimento da capacidade dos idosos. Incluir vivências que estimulem e potencialize a condição para que o idoso possa escolher e decidir, fortalecendo sua autonomia.

#### **Público-alvo**

Idosos residentes na ILPI Sabeve, com diversas necessidades de saúde, sociais e emocionais. Este grupo inclui diferentes níveis de autonomia e capacidades, exigindo uma abordagem inclusiva que atenda a todos;

Familiares dos residentes;

Profissionais da saúde e cuidado;

Voluntários e estudantes.

**Período de execução**

12 meses a partir da liberação do recurso

**3. OBJETIVOS**

**Gerais**

O Projeto: Idoso Ativo – Sabeve, tem como objetivo geral promover a saúde, dignidade, e qualidade de vida dos Idosos atendidos na ILPI, Fortalecimento das relações familiares e comunitárias, promovendo a integração e a troca de experiências entre os idosos valorizando o sentido da vida coletiva, desenvolvendo atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável no processo de gerenciamento de sua autonomia e o potencial do idoso, prevenindo situações de risco social, assegurando o direito a convivência familiar e comunitária.

Realizar vivências através de atividades de convivência, práticas recreativas, de atividades ocupacionais, de atividades educacionais e atividades de cultura e lazer.

**Específicos**

Para alcançar o objetivo geral do Projeto estabelecemos os seguintes objetivos específicos:

- Estimular a autonomia e a independência dos idosos – criar condições que possibilitem aos idosos manter sua autonomia e autoestima, por meio de atividades que incentivem o autocuidado e a participação ativa em sua rotina;
- Fomentar a socialização e o bem-estar emocional – desenvolver atividades recreativas e sociais que promova a interação entre os residentes reduzindo o isolamento e melhorando a saúde mental e emocional dos idosos;
- Realizar oficinas de culinária – estimulando o idoso a uma alimentação saudável e nutritiva adequada às suas necessidades, contribuindo para a prevenção de doenças e promoção da saúde;
- Realizar ações que conscientizem familiares e sociedade da importância do cuidado para com os idosos;

#### **4. RESULTADOS ESPERADOS**

A execução do projeto: “Idoso Ativo – Sabeve” resultará em uma série de impactos positivos, tanto para os idosos residentes na ILPI quanto para a comunidade em geral. Os principais resultados esperados incluem:- Aumento do bem estar emocional - (diminuição dos casos de depressão, ansiedade, solidão) devido a participação de atividades sociais e recreativas;

- Promoção da autonomia e independência – os idosos apresentarão maior confiança e independência em suas rotinas diárias, reflexo das atividades de auto cuidado e das oficinas em geral;
- Melhora da alimentação – os idosos auxiliarão no preparo dos lanches de alimentação através de oficinas de culinária;
- Fortalecimento de vínculos sociais entre os idosos, equipe, familiares e sociedade em geral;

**5. OBJETIVOS, METAS (quali/quantitativas), AÇÕES, PRAZOS, RESULTADOS E INDICADORES DE RESULTADO**

<b>OBJETIVOS</b> (Gerais e específicos)	<b>META<sup>3</sup></b>	<b>AÇÕES</b>	<b>PRAZOS</b> (início/término)	<b>RESULTADO ESPERADO</b>	<b>INDICADORES DE RESULTADO<sup>4</sup></b> (Parâmetros de verificação quanto ao cumprimento da meta)
Promover a saúde, dignidade, e qualidade de vida	Idosos residentes na ILPI	- Rodas de conversa, - Oficinas; - Dinâmicas;	12meses	- Aumento do bem estar emocional - (diminuição dos casos de depressão,	Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares.

<sup>3</sup> A meta nasce do objetivo. É a definição daquilo que se pretende atingir de forma clara, objetiva e mensurável; Metas quantitativas e qualitativas. Ideal que o planejamento da parceria ocorra de forma a controlar o andamento e execução da parceria (objetivos, metas e ações).

<sup>4</sup> Definição de meios de avaliação das metas; ferramenta métrica de gestão; verificação se os resultados esperados estão sendo atingidos como foi planejado. Lei nº 13.019/2014. Art.22, inciso IV. Art.22 (...) IV - definição dos parâmetros a serem utilizados para a aferição do cumprimento das metas.

dos idosos atendidos na ILPI				ansiedade, solidão) devido a participação de atividades sociais e recreativas;	Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)
Fortalecimento das relações familiares e comunitárias, promovendo a integração e a troca de experiências entre os idosos valorizando o sentido da vida coletiva;	Idosos, colaboradores/equipe de trabalho, familiares e sociedade em geral	- Rodas de conversa, - Oficinas; - Dinâmicas;	1 ano	Fortalecimento de vínculos sociais entre os idosos, equipe, familiares e sociedade em geral;	Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares. Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)
Desenvolver atividades que contribuam no processo de	Idosos residentes da ILPI	- Rodas de conversa, - Oficinas, - Dinâmicas,	1 ano	Fortalecimento de vínculos sociais entre os idosos,	Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares.

envelhecimento saudável no processo de gerenciamento de sua autonomia e o potencial do idoso;		- Jogos, - Passeios.		equipe, familiares e sociedade em geral;	Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)
Prevenir situações de risco social, assegurando o direito a convivência familiar e comunitária.	Idosos, colaboradores/equipe de trabalho, familiares e sociedade em geral	- Rodas de conversa, - Dinâmicas;	1 ano	Promoção da autonomia e independência – os idosos apresentarão maior confiança e independência em suas rotinas diárias, reflexo das atividades de auto cuidado e das oficinas em geral;	Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares. Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)

<p>Realizar vivências através de atividades de convivência, práticas recreativas, de atividades ocupacionais, de atividades educacionais e atividades de cultura e lazer.</p>	<p>Idosos residentes na ILPI e familiares</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rodas de conversa,</li> <li>- Oficinas,</li> <li>- Passeios.</li> </ul>	<p>Durante a aplicação do projeto no período de 1 ano</p>	<p>Aumento do bem estar emocional - (diminuição dos casos de depressão, ansiedade, solidão) devido a participação de atividades sociais e recreativas.</p>	<p>Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares. Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)</p>
<p>Estimular a autonomia e a independência dos idosos – criar condições que possibilitem aos idosos manter sua autonomia e autoestima, por</p>	<p>Idosos residentes na ILPI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rodas de conversa,</li> <li>- Oficinas,</li> <li>- Passeios,</li> <li>- Dinâmicas;</li> </ul>	<p>1 ano</p>	<p>Aumento do bem estar emocional - (diminuição dos casos de depressão, ansiedade, solidão) devido a participação de atividades sociais e recreativas</p>	<p>Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares. Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)</p>

meio de atividades que incentivem o autocuidado e a participação ativa em sua rotina;					
Fomentar a socialização e o bem-estar emocional – desenvolver atividades recreativas e sociais que promova a interação entre os residentes reduzindo o isolamento e melhorando a	Idosos residentes na ILPI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rodas de conversa,</li> <li>- Oficinas;</li> <li>- Dinâmicas;</li> </ul>	1 ano	Promoção da autonomia e independência – os idosos apresentarão maior confiança e independência em suas rotinas diárias, reflexo das atividades de autocuidado e das oficinas em geral;	<p>Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares.</p> <p>Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)</p>

saúde mental e emocional dos idosos;					
Realizar oficinas de culinária – estimulando o idoso a uma alimentação saudável e nutritiva adequada às suas necessidades, contribuindo para a prevenção de doenças e promoção da saúde;	Idosos, colaboradores/equipe de trabalho	- Oficinas; - Dinâmicas;	Durante a aplicação do projeto no período de 1 ano	Melhora da alimentação – os idosos auxiliarão no preparo dos lanches de alimentação através de oficinas de culinária;	Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares.  Aplicação de pesquisa de satisfação (resposta voluntária)

<p>Realizar ações que conscientizem familiares e sociedade da importância do cuidado para com os idosos;</p>	<p>Idosos, colaboradores/equipe de trabalho, familiares e sociedade em geral</p>	<p>- Rodas de conversa, - Oficinas; - Dinâmicas; - Passeios.</p>	<p>1 ano</p>	<p>Aumento do bem estar emocional - (diminuição dos casos de depressão, ansiedade, solidão) devido a participação de atividades sociais e recreativas</p>	<p>Fortalecimento de vínculos sociais entre os idosos, equipe, familiares e sociedade em geral;  Satisfação dos idosos e mudança da auto estima e qualidade de vida através de avaliação/conversa entre idosos, equipe, familiares.  Aplicação de pesquisa de satisfação (voluntária)  Relatório final.</p>
--	--	--	--------------	---	---

**- DESCRIÇÃO E FORMAS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS<sup>5</sup>**

Projeto “Idoso Ativo – SABEVE”, atividades a serem realizadas através de:- Oficinas de culinária;

- Oficina de higiene e cuidado pessoal;
- Oficina de beleza;
- Jogos com e entre os idosos:

<sup>5</sup> Lei Federal nº 13.019/2014. Art. 22. Deverá constar do plano de trabalho de parcerias celebradas mediante termo de colaboração ou de fomento:

II - descrição de (...) atividades ou projetos a serem executados;

III - forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atreladas;

- Dinâmicas de grupo;
- Passeios com os idosos;
- Oficinas de artesanato;
- Festas temáticas;

## **6. METODOLOGIA**

A metodologia do projeto “Idoso Ativo – SABEVE”, será estruturada em etapas que visam garantir a eficácia das ações e a avaliação contínua dos resultados. As principais etapas são: 1 - Diagnóstico inicial:

**OBJETIVO:** Compreender a realidade, a necessidade, a expectativa e as condições dos idosos na ILPI.

**AÇÕES:** conversa com os idosos e familiares sobre o projeto a ser desenvolvido.

**RESULTADO ESPERADO:** uma orientação para guiar as atividades do projeto.

2 – Planejamento das atividades:

**OBJETIVO:** estruturar um cronograma de atividades com base nas informações coletadas na orientação.

**AÇÕES:** definição de metas e indicadores específicos para cada atividade; elaboração de calendário e eventos, oficinas e atividades a serem desenvolvidas.

**RESULTADOS ESPERADOS:** um plano de ação detalhado que contempla todas as atividades a serem realizadas.

3 – Execução das atividades:

**OBJETIVO:** implementar atividades conforme planejamento, garantindo a participação ativa dos idosos.

**AÇÕES:** realização de orientações, oficinas, grupos de convivência e atividades desenvolvidas; mobilização de recursos e apoio da equipe para execução das atividades.

**RESULTADOS ESPERADOS:** condução eficiente das atividades com alta participação dos idosos.

4 – Acompanhamento e monitoramento:

**OBJETIVO:** garantir que as atividades estejam sendo realizadas conforme planejado e fazer ajustes quando necessário.

**AÇÕES:** reuniões regulares da equipe para discutir o andamento das atividades, coleta de feedback dos idosos sobre as ações realizadas.

**RESULTADOS ESPERADOS:** identificação de pontos fortes e áreas que precisam de melhoria, possibilitando intervenções rápidas.

5 – Avaliação dos resultados:

**OBJETIVO:** medir o impacto das atividades sobre a saúde e bem estar dos idosos.

**AÇÕES:** conversas com idosos, familiares, equipe e sociedade em geral avaliando o trabalho desenvolvido; análise dos dados coletados durante a aplicação do projeto.

**RESULTADOS ESPERADOS:** relatório de avaliação que evidenciem os resultados alcançados e a eficácia do projeto.

6 – Feedback e ajustes:

**OBJETIVO:** utilizar os resultados da avaliação para promover melhoria contínuas no projeto.

**AÇÕES:** apresentação do resultado para a equipe; discussão sobre ajustes nas atividades e novas propostas baseadas nas necessidades identificadas.

**RESULTADOS ESPERADOS:** um projeto em constante evolução, adaptando-se às necessidades dos idosos.

### **CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA OSC**

Não há participação financeira da ILPI.

### **7. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS**

#### **Detalhamento das receitas previstas para a parceria**

Não tem.

#### **Detalhamento das despesas (aplicação dos recursos da parceria) necessárias à execução do objeto**

Despesas indispensáveis à execução do objeto:

- a) Equipe responsável execução do plano: Assistente Social, Enfermeira, Fisioterapeuta, Nutricionista, Psicólogo, ,Recreacionista e voluntários;
- b) Deslocamento, hospedagem, alimentação – sem despesas;
- c) Custos diretos e indiretos;
- d) Equipamento e material permanente – sem despesas ;
- e) Adequação espaço físico – sem despesas;
- f) Não vedadas pelo art.45 da Lei.

#### **Despesas de pessoal**

Não terá despesas com pessoal com este recurso.

## DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização da sociedade civil proponente, declaro, para os devidos fins, sob as penas da lei, que INEXISTE qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública Municipal que impeça a celebração da Parceria na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

\_\_\_\_\_, de novembro de 2024.

\_\_\_\_\_  
Nome do Representante Legal da OSC

\_\_\_\_\_  
CPF

## 8. ANÁLISE PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Aprovado

Em andamento

Reprovado

\_\_\_\_\_  
Administração Pública (digitar o nome do Administrador Público que assinará o termo de parceria)